



effektiv a/s



effektiv
jobliv®

Sparring og træning for
nøglepersoner



Erhvervsrettet



Fokus på praksis



Høj kvalitetsnorm



Effektfulde resultater



EFFEKTFULD JOBLIV®

- fra indsigt til handling

effektfuld jobliv® er et individuelt sparringsforløb målrettet nøglepersoner. Forløbet strækker sig over syv måneder. Du får tilknyttet en professionel sparringspartner, og forløbet foregår i din virksomhed – omdrejningspunktet er dig og dit job. Forløbet er særligt velegnet til talentudvikling, herunder til lederaspiranter samt andre medarbejdere, der ønsker et væsentligt kompetenceløft.



Fokus på dig

Gennem effektfuld jobliv® synliggøres det, hvilke kompetencer du har, og hvordan de kan udvikles, så de imødekommer fremtidige personlige, organisatoriske samt strategiske ambitioner. For at afdække dine nuværende kompetencer laver vi blandt andet en personprofilanalyse, som sætter ord på dine stærke og mindre stærke sider.

Udvikling i praksis

Forløbet består af 10 sparring. De 5 sparring afholdes i din egen virksomhed med ca. 4 ugers interval, og mellem hver af disse afholdes online sparring. Hver sparring har et overordnet tema, og indholdet relateres til dine daglige udfordringer på jobbet. I hele perioden står din sparringspartner ydermere

til rådighed på telefon og mail.

Til hver sparring forbereder du dig ved hjælp af træningsmateriale, som hjælper dig til at identificere dine styrker og udviklingspunkter. Sideløbende omsætter du din nye viden til praksis – det kalder vi action-learning.

Udvikling af grupper

Forløbet er også velegnet til medarbejdergrupper og afdelinger, der ønsker at skabe synergi og fælles sprog. Ved opstart af grupper suppleres de individuelle sparring med fællesdage, hvor I drøfter udfordringer og deler viden og erfaringer. effektfuld jobliv® anvendes også ofte til udvikling af teamledere – både individuelt og på teamniveau.

FORLØBET

– trin for trin

TRIN 1

Sparring 1-2
Personligt udgangspunkt

Sparring 1: Min vision

- Anvendelse af mine potentialer
- Mine idealer og værdier
- Hvad er vigtigt for mig i mit jobliv?

Sparring 2: Mit personlige udgangspunkt

- Selvbevidsthed – at kende mig selv
- Mine stærke og mindre stærke sider
- Hvad er succes for mig?

TRIN 2

Sparring 3-4
Selvledelse og samarbejde

Sparring 3: Personlig ledelse

- Sådan forebygger jeg stress
- Optimering af min planlægning
- Personlig effektivitet

Sparring 4: Kommunikation og samarbejde

- Situationsbestemt kommunikation
- Indlevelsesevne - at forstå andre
- Samarbejdsoptimering

TRIN 3

Sparring 5
Personlig strategi

Sparring 5: Mit fremtidige jobliv

- Hvor er jeg i min udvikling?
- Ønsker for min fremtidige udvikling
- Hvordan sikrer jeg udvikling i joblivet?



Christian Bech-Larsen
Business Coordinator, FMC/Cheminova

"Efter en periode med for mange opgaver og for lidt struktur gennemgik jeg effektiv jobliv® og blev herigennem bevidst om, hvad jeg ville have ud af både mit jobliv og privatliv. Min sparringspartner var god til både at lytte og udfordre mig samt til at ændre dagens program for at få snakket om aktuelle udfordringer. Arbejdet med min persontype gav mig en god forståelse for både mine kolleger og andre interessenter. Jeg vil anbefale andre effektiv jobliv®, da det har givet mig meget, jeg kan bruge fremover."



Lene Lykke Christensen
Controller, Waoo!

"Jeg havde udfordringer med at strukturere min tid og havde alt for meget om ørerne. Via effektiv jobliv® fik jeg redskaber til at genskabe overblikket over mine opgaver og mig selv. Min sparringspartner havde en naturlig tilgang til mennesker og var enorm tillidsfuld, hvilket skabte et godt udgangspunkt for min udvikling. Jeg har blandt andet lært, hvordan jeg strukturerer mine opgaver, hvordan jeg kommunikerer hensigtsmæssigt med min omverden, og hvad jeg kan gøre for at få det bedste ud af forskellige situationer."



effektfuld a/s

effektfuld – ikke bare vores navn, også vores vision

effektfuld a/s udvikler og gennemfører leder- og medarbejderudviklingsforløb med udgangspunkt i effektiv ledelse® og effektiv jobliv®, som er målrettet henholdsvis ledere og nøglemedarbejdere.

Virksomheden har rødder tilbage til 2003, og indehaveren er Pia Nielsen, som har udviklet og videreudviklet effektiv-koncepterne. Visionen er at skabe varige effektfulde resultater – både for ledere, medarbejdere og organisationen som helhed.

effektiv-koncepterne er efterspurgt i både små og store virksomheder såvel som i private og offentlige organisationer. Inden for de sidste år har vi blandt andet samarbejdet med virksomheder som FMC/Cheminova, Aalborg ZOO, Waoo! A/S, Alka Forsikring, Hirtshals Yard A/S, eniig a.m.b.a, Samsung og Damstahl A/S.

effektiv a/s har certificerede partnere i hele Danmark.

Vi har et tæt samarbejde med FREMDRIFT A/S og Business Institute A/S.



Kontakt os

Vi tror på, at mennesker i bevægelse skaber virksomheder i bevægelse.

Kontakt os, hvis du vil have en snak om, hvordan vi kan gøre en forskel for dig og din virksomhed.

PIA NIELSEN
CEO & FOUNDER

effektiv a/s | Råensvej 1, Råens Palæ | 9000 Aalborg
Tlf. +45 2068 2061 | Mail info@effektiv.dk



*Vil du have inspiration til, hvordan du skaber fremdrift og effektfulde resultater i din virksomhed?
Følg os på LinkedIn – deltag også i vores gruppe 'Ledelse med FREMDRIFT'*