



effektiv a/s



effektiv
jobliv®

Sparring og træning for nøgle-
medarbejdere, projektledere og
teamledere



Erhvervsrettet



Fokus på praksis



Høj kvalitetsnorm



Effektfulde resultater



EFFEKTFULD JOBLIV®

- fra indsigt til handling

effektfuld jobliv® er et individuelt sparringsforløb målrettet nøglemedarbejdere, projektledere og teamledere. Du får tilknyttet en professionel sparringspartner, og forløbet foregår i din virksomhed. Omdrejningspunktet er dig og dit job. Forløbet er målrettet medarbejderen, der har brug for at blive afklaret omkring egne kompetencer og projektlederen, der har behov for flere værktøjer til at bevare overblikket og sikre optimal prioritering. Det er også egnet til teamlederen, der interesserer sig for, hvordan en effektiv kommunikation kan øge trivsel og effektivitet i teamet. Forløbet kan også anvendes til talentudvikling.



Udvikling i praksis

effektfuld jobliv® fokuserer på din personlige udvikling og sikrer, at den hænger sammen med det krydsfelt, som du befinder dig i: kunder, kolleger, din leder, virksomheden mv. Forløbet giver dig viden og værktøjer inden for bl.a. personligt lederskab, samarbejde og kommunikation.

Gennem effektfuld jobliv® afklarer vi, hvilke kompetencer du har nu, og hvordan du kan udvikle dine kompetencer til fremtidige behov og ambitioner. For at afdække dine nuværende kompetencer laver vi blandt andet en personprofilanalyse, som sætter ord på dine stærke sider og på dine udviklingsområder.

Sådan foregår forløbet

Forløbet strækker sig over 7 måneder og består af 10 sparrings, hvoraf 5 afholdes i din egen virksomhed, mens 5 foregår online. Hver sparring har et overordnet tema, og indholdet relateres til din dagligdag på jobbet.

Til hver sparring forbereder du dig ved hjælp af træningsmateriale. Sideløbende omsætter du din nye viden til praksis – det kalder vi action-learning.

Du får tilknyttet en professionel sparringspartner, som står til rådighed gennem hele forløbet.

Ved forløb med grupper suppleres de individuelle sparrings med fællesdage.

FORLØBET

– trin for trin

TRIN 1

PERSONLIGT LEDERSKAB

Sparring 1
Min vision

Sparring 2
Mit personlige udgangspunkt

Sparring 3
Personlig ledelse

TRIN 2

EFFEKTIV KOMMUNIKATION

Sparring 4
Kommunikation og samarbejde

TRIN 3

PERSONLIG STRATEGI

Sparring 5
Mit fremtidige jobliv

Læs mere om forløbet og de enkelte sparringer på:

www.effektfuld.dk/jobliv



 **International House**
North Denmark

Lasse Frimand Jensen,
Project Manager, International House North Denmark

"Jeg har gennemført effektiv jobliv® og har været rigtig glad for forløbet, herunder min sparringspartner. Jeg har fået konkrete værktøjer til mit daglige arbejde og er blevet mere bevidst om, hvordan jeg skal agere som leder, og hvordan jeg skal gøre mit arbejdsliv mere effektivt. Herudover er jeg blevet mere bevidst om mig selv og mine samarbejdsrelationer. Forløbet har vist sig utrolig nyttigt i min hverdag, og jeg kan varmt anbefale effektiv jobliv® til andre".



TARGIT®
courage to act

Tommy Jensen,
Project Manager, TARGIT

"effektiv jobliv® har givet mig en række enkle og letforståelige værktøjer, som jeg kan bruge i min hverdag. Samtidig bød forløbet på indsigtfuld og engageret sparring. Samlet har det gjort mig bevidst om, at jeg aldrig bliver træt af at lære. Jeg har gennem forløbet genopfundet mig selv både fagligt og menneskeligt, og den sparring jeg har fået har gjort en kæmpe forskel i mit jobliv. Et helt igennem anbefalelsesværdigt forløb".



effektfuld a/s

effektfuld – ikke bare vores navn, også vores vision

effektfuld a/s udvikler og gennemfører leder- og medarbejderudviklingsforløb med udgangspunkt i effektiv ledelse® og effektiv jobliv®, som er målrettet henholdsvis ledere og nøglemedarbejdere.

Virksomheden har rødder tilbage til 2003. Visionen er at skabe varige effektfulde resultater – både for ledere, medarbejdere og organisationen som helhed.

effektfuld a/s har certificerede partnere og specialiserede samarbejdspartnere i hele Danmark.

Virksomheder, som har valgt os



SEMLER :



**Business
Aalborg**



scandibyg
TÆNK I NYE RAMMER



Kontakt os

Vi tror på, at mennesker i bevægelse skaber virksomheder i bevægelse.
Kontakt os, hvis du vil have en snak om, hvordan vi kan gøre en forskel for dig og din virksomhed.

effektfuld a/s | Råensvej 1, Råens Palæ | 9000 Aalborg
Tlf. +45 2068 2061 | Mail info@effektfuld.dk



Vil du have inspiration til, hvordan du skaber effektfulde resultater i din virksomhed?
Følg **effektfuld a/s** på LinkedIn og deltag i vores gruppe **effektfuld ledelse®**.

www.effektfuld.dk